

Az arc idegei- izmok- masszáz

Az arcon már több idegvégződésről tanulhattál. Ezeknek a felidőzésére segítség lehet a következő rajz, ismételd át a füzeted és a tankönyved alapján ezek működését, funkcióit.

Az idegrendszer hálózata a vérhálózathoz hasonlóan teljesen behálózza a testet. Az arcot két agyideg idegzi be, a V. agyideg és a VII. agyideg.

Az V. agyideg – Nervus trigeminus – háromsztatú ideg + betegségei

Szedjük darabokra, mi – hol –mit idegez be...

- Nervus ophtalmicus
- Nervus maxillaris
- Nervus mandibularis

A másik fontos ideg a VII. agyideg – Nervus facialis + betegségei

A masszázsról már tanultál, nézd át...

- kozmetikai masszáz
- sportmasszáz
- gyógymasszáz

Az idő múlása az arcon jól követhető. Húsz évesen még „könnyű” szépnek és feszes bőrrel, izmokkal rendelkezni, élni. Ötven évesen már ez a feladat nehéz, de legalábbis nehezebb. A masszáz ebben sok segítséget adhat, arctorna illetve hideg-meleg váltakozó hőmérsékletű kezelések jó eredményt adnak... a fiatalkori károsító hatások szintén nyomot hagynak, van, amin már nagyon nehéz segíteni.

A masszázoknak fogásai vannak. A kézi klasszikus masszáz fogásai:

- simítás, dörzsölés, gyúrás, csipkedés, ütögetés, megrezegtetés, megrázás

Az idő barázdák, ráncok formájában mutatkozik meg elsősorban. A szerzett barázdák idővel jelennek meg, a születéskoriak pedig arcunk egyediségét adják, ezek a veleszületett barázdák.

Feladat:

Nézd meg a tankönyvben a mozdulatokat, és ellenőrizd, hogy jól végzed-e őket!

Írj fél A/4 oldalas esszét: milyen környezetben masszírozunk, mit teszel a lehető legjobb élmény biztosítása érdekében. Térj ki, hogy mit vársz el a környezetedtől miközben masszírozol! A szemráncokra is válaszolj 😊! Folytatjuk!

Ebből tanulj: Bodor Ferencné Kozmetikus szakmai ismeret + a Kréta rendszeren küldött 8 A/4 oldal anyaga

Feladat beküldése: tisoczkita@tmvp.hu vagy Kréta rendszeren keresztül üzenetként, mindkettő pdf formátumban!